

L'UNIVERS DE L'ETRANGE

# LES « OUT OF BODY EXPERIENCES »

LES AMÉRICAINS LES ONT BAPTISÉES « OUT OF BODY EXPERIENCES », LES FRANÇAIS PRÉFÈRENT PARLER DE DÉDOUBLEMENT. CES « OBE », EXPÉRIENCES HORS DU CORPS, CONSTITUENT L'UN DES CHAPITRES LES PLUS DOCUMENTÉS DU PARANORMAL. CETTE MANIFESTATION A ÉTÉ MAINTES FOIS DÉCRITE, SURTOUT PAR DES SUJETS AYANT FRÔLÉ LA MORT (NEAR DEATH EXPERIENCES).

La plupart des témoignages recueillis dans tous les pays du monde, depuis des temps immémoriaux sont plutôt concordants. Les sujets font généralement état de la sensation de flotter dans l'air et de pouvoir contempler leur propre corps étendu.

## Conscience modifiée

L'OBE semble le plus souvent survenir quand la conscience du sujet est modifiée, lors du sommeil, d'une syncope, d'une coma, ou simplement diminuée, dans le cadre d'une intense relaxation par exemple. Ce phénomène n'est, semble-t-il



pas, si rare qu'on pourrait le penser. De récentes études scientifiques, axant la recherche sur une approche neurologique, font état de quelque 10 % de la population qui dit avoir déjà ressenti cette sensation de sortie du corps.

Les témoignages sont souvent troublants, surtout les « Near Death Experiences » émanant de personnes sur le point de décéder. Le plus caractéristique, assez courant, est apporté par cette femme ou cet homme en état de mort imminente dans un bloc opératoire, qui se retrouve au plafond et regarde, parfaitement serein, officier chirurgiens et infirmières. Il se voit, par la même occasion, inanimé, sur la table d'opération. Il parvient généralement à retenir certains détails très particuliers qui, confiés au réveil de son anesthésie, ont de quoi surprendre l'équipe soignante. D'autres sujets, révélant des expériences d'OBE durant leur sommeil, disent se déplacer dans leur chambre à quelques dizaines de centimètres au-dessus du sol et se contempler en train de dormir.

## Interprétation délicate

Dans son livre **Le Paranormal (Que sais-je ?)**, le docteur Philippe Wallon, psychiatre, chargé de recherche à l'Inserm, aborde les récits de nombreuses OBE, notamment de sujets qui révèlent que les souvenirs qu'ils rapportent de leur dédoublement nocturne ne correspondent en rien à la réalité. D'après lui, « Si le sujet est proche de la mort, dans un état d'anoxie (absence d'oxygène), les données sont vérifiées, alors que s'il s'agit d'un simple amoindrissement de la conscience obtenu à l'aide de techniques méditatives, les résultats sont souvent faux ». Les informations collectées apparaîtraient donc d'autant plus justes que l'état d'inconscience serait plus profond.

À l'instar du docteur Wallon, de nombreux scientifiques ont travaillé sur ces OBE, ayant notamment recours à l'électro-encéphalogramme et apportant des interprétations différentes. Schématiquement, ce phénomène peut être étudié comme révélant un état de conscience ou, au contraire, comme un rêve d'un genre particulier. À ce jour, les nombreuses théories et hypothèses émises s'apparentent davantage à une interprétation possible qu'à une preuve irréfutable.

## Hypothèses et théories

Nicolas Vivant, de l'Observatoire de Zététique – [www.observatoire-zetetique.org](http://www.observatoire-zetetique.org) (**Art du doute, discipline chère à Henri Broch**), tente de synthétiser les différentes approches à partir des réflexions de Jouni A. Smed. Selon lui, les OBE peuvent être classés en deux postulats principaux : « Quelque chose quitte le corps » ou « Rien ne quitte



le corps ». Dans la première catégorie s'affrontent trois interprétations : les théories « physiques » (un double physique voyage dans le monde physique), la théorie du monde astral physique (un double non physique voyage dans le monde physique) et la théorie du monde astral mental (un double non physique voyage dans un monde astral non physique). La seconde rassemble les théories parapsychologiques, par exemple, la reconstitution par le subconscient d'un monde imaginaire proche du monde réel (phénomène de type hallucinatoire) et psychologiques.

## LE VOYAGE ASTRAL

Le voyage astral est revendiqué par celles et ceux qui affirment pouvoir dissocier leur esprit de leur corps physique afin de voguer à leur gré, dans l'espace et le temps, en mémorisant parfaitement ces périples. Cette notion n'est pas nouvelle. Elle apparaît déjà dans le **Dao De Jine** (le Livre de la voie et de la vertu), rédigé par Lao-Tseu, fondateur du Taoïsme, quelque six siècles avant Jésus-Christ ; « (...) L'homme sacré connaît sans se déplacer, décrit sans avoir vu, accomplit sans agir... ». Le « voyageur » dit se déplacer ou plutôt se téléporter dans cet univers parallèle, émotionnel, y rencontrer des « entités » vivantes, mais non physiques, de communiquer avec elles, par voie télépathique le plus souvent... et de redescendre sur Terre en conservant une parfaite conscience du chemin parcouru. Les territoires « visités » sont très variables d'un sujet à l'autre.